GUIA DE IMPLEMENTAÇÃO

Papai tá Aqui

um pai presente muda tudo

uma iniciativa
PREFEITURA
DO SEU MUNICÍPIO

com apoio
URBAN95

PÉ DE INFÂNCIA
Apoio e informação para quem cuida

ALLMA HUB

ANA PAULA DUGAICH
Mentoria e liderança criativa

CICE GALORO
Coordenadora de articulação

MARIA MAZZUCCHELLI
Gestão de projeto e direção executiva

DANIELLE AREAL
Planejamento, digital e gestão de mensuração

MARIANA PEDROSA
Articulação local

KEILA AKEMI
Designer

LUNA PELLICCIARI
Designer

FUNDAÇÃO VAN LEER

CLAUDIA FREITAS VIDIGAL
Representante da Fundação no Brasil

THAIS SANCHES
Coordenadora de programas

MARINA ARILHA SILVA
Coordenadora de programas

BEATRIZ FUMAGALLI
Administradora de programas

DARJA DOBERMAN
Especialista em monitoramento e avaliação

SAM STERNIN
Consultor de mudança de comportamento

KARINA TOLLARA
Consultora de monitoramento e avaliação

TAÍS HERIG
Articuladora da Rede Urban95 Brasil

CONVIDADOS ESPECIALISTAS

ABÍLIO MARTINS
RENATO NOGUERA
ÊNIO CAVALCANTE

realização
ALLMA
Comunicação para Impacto Social

apoio
Van Leer FOUNDATION

uma iniciativa
URBAN95

A CAIXA DE FERRAMENTAS DE PATERNIDADE POSITIVA É UMA INICIATIVA DA FUNDAÇÃO VAN LEER CHAMADA "PÉ DE INFÂNCIA", um projeto da Allma Hub realizado em parceria com a Urban95 e cocriado com grandes especialistas para promover mudanças de comportamento e uma cultura favorável ao crescimento integral das crianças pequenas.

ELE TEM O OBJETIVO DE SENSIBILIZAR MUNICÍPIOS PARA TEMAS URGENTES POR MEIO DE ARTICULAÇÃO INTERSETORIAL E DISTRIBUIÇÃO DE CONTEÚDO, QUE GERA ENGAJAMENTO E MUDANÇA DE COMPORTAMENTO.

Você já parou para pensar que **a masculinidade e a violência andam juntas?**

Os homens sofrem, mas sofrem calados e sozinhos.

7 em cada 10 homens

NÃO conversam sobre seus maiores medos e dúvidas com os amigos

95%
DA POPULAÇÃO PRISIONAL NO BRASIL

17%
DOS HOMENS LIDAM COM ALGUM NÍVEL DE DEPENDÊNCIA ALCOÓLICA

HOMENS SE SUICIDAM
4X MAIS QUE AS MULHERES

Dados Brasil // fontes: Revista Pais e Filhos (2019) | Relatório Sistema Penitenciário (2023) | Ministério da Saúde (2021) | Hospital Albert Einstein | IBGE (2022)

Aproximadamente 80% dos homens se tornarão pais biológicos em algum momento de suas vidas

Quase um a cada quatro (23,3%) pais de crianças com menos de seis anos ou com suas parceiras grávidas declararam não acompanhar o pré-natal delas

Registro de mais de 172 mil de certidões de nascimento sem o nome dos pais em 2023 - 470 por dia - o maior número desde 2016 - um aumento de 24,5% da ausência paterna nos últimos sete anos

dados Brasil // fontes: Pró Mundo (2019) | Portal da Transparência do Registro Civil | PNS + IBGE

Para toda a violência
e o adoecimento
físico e emocional
do homem há um
ponto de inflexão:
a paternidade

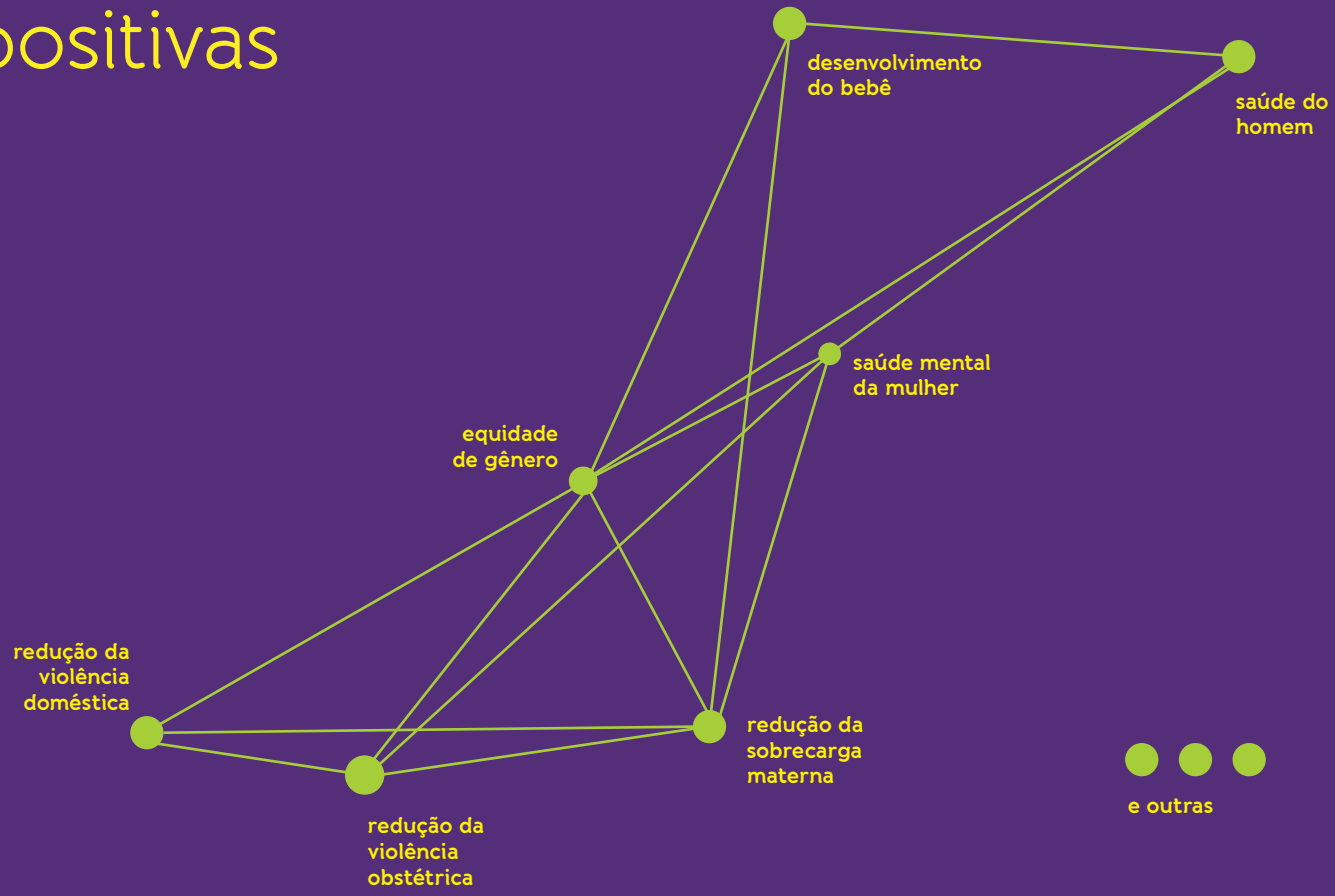
UM PAI PRESENTE

Está mais que provado que crianças que têm vínculos fortes com seus pais têm mais saúde, alegria e chances de se desenvolverem plenamente. E médicos relatam que para cuidar de uma criança o homem começa a se cuidar melhor, a se abrir para as emoções e relações afetivas e presta mais atenção em seus hábitos. Homens que exercem uma paternidade ativa vivem mais e melhor!

Participar do pré-natal, estar presente no parto, dividir os cuidados cotidianos com a parceira e ter ao menos 15 minutos por dia de atenção plena como o bebê dizendo: Papai tá Aqui pra você é o começo de tudo.

A paternidade ativa impacta na saúde do homem, na saúde mental da família e na base da sociedade.

Uma janela de oportunidades para transformações positivas



Por isso essa caixa de ferramentas tão necessária e importante foi disponibilizada para os municípios da Rede Urban95.

A CAIXA PAPAI TÁ AQUI

persegue as mudanças de comportamento dos homens impactados, por meio dos seguintes indicadores macro:

- aumentar a presença do homem no pré-natal (feminino e masculino)
- aumentar presença de homens no momento do parto
- aumentar a presença do homem nas tarefas cotidianas familiares
- fomentar a interação Positiva com qualidade por pelo menos 15 minutos diários

Notem que os 2 primeiros indicadores são objetivos e estão mais relacionados à área de saúde, e os outros 2, mais subjetivos, estão mais ligados aos serviços sociais com maior interação com os homens, os pais.

COMPOSIÇÃO
DA CAIXA DE FERRAMENTAS

APRESENTAÇÃO SENSIBILIZAÇÃO SERVIDORES

PROGRAMA + SENSIBILIZAÇÃO
CICLO COM ABERTURA DE RODA DE CONVERSA PARA SERVIDORES
ENTREGA ENXOVAL

CONVITE
APRESENTAÇÃO SERVIDORES
VÍDEOS COM ESPECIALISTAS
BOTTON
CERTIFICADO
2 CAMISETAS
BADGE
GUIA DE IMPLEMENTAÇÃO

IMPRESSO

APLICADO E ENTREGUE EM EQUIPAMENTO PÚBLICO

CARTAZ LEI
CARTAZ PAI
FOLHETO

FÍSICO

ENTREGUE PARA O CUIDADOR VIA SERVIÇO PÚBLICO

PANINHO BOCA
PANO DE PRATO

DIGITAL

SUGESTÃO ENTREGUE 2x NA SEMANA VIA WHATSAPP PARA CUIDADORES

JORNADA 8 MENSAGENS PRÉ-NATAL - SOU PAI E AGORA

JORNADA 8 MENSAGENS GERAIS - PAI PRESENTE

RODAS DE CONVERSAS COM OS CUIDADORES

POR ONDE COMEÇAR?

1. Sugerimos começar pela definição de um ponto focal, uma liderança Pé de Infância - Papai tá Aqui - que irá coordenar e acompanhar a implementação da caixa de ferramenta

2. Fazer uma reunião intersetorial e definir os canais, um plano de ação e um calendário

3. Envolver a saúde como endosso do programa e divulgação de materiais

4. Escolher programas ou espaços que possam operacionalizar e falar com um grande número de homens, como, por exemplo, a assistência social, guarda municipal, o esporte, a educação e/ou outros através de grupos ou listas de transmissão no WhatsApp e rodas de conversa. O ideal é que sejam programas que já possuam uma rotina de contato com o público masculino (pais)

Quais são os possíveis grandes transmissores de conteúdos para os homens no município?

Experiências anteriores com caixas do Pé de Infância mostraram a **necessidade e o poder do formato cascata** para chegar aos servidores e depois aos pais cuidadores.

APRESENTAÇÃO LIDERANÇA / PONTO FOCAL PAPAI TÁ AQUI

Se você é um Líder Papai tá Aqui (ponto focal) que esteja responsável pela implementação do projeto, download e distribuição dos conteúdos digitais por WhatsApp, **você encontra uma apresentação com diversas orientações e também todos os conteúdos disponíveis,** inclusive audiovisuais, para conhecer tudo que será disponibilizado aos pais nessa apresentação:

Apresentação
LIDERANÇA PAPAI TÁ AQUI
Allma - Pé de Infância

Clique aqui para acessar

DETALHANDO A CAIXA DE FERRAMENTAS

Três grandes frentes

1 SENSIBILIZAR SOBRE O TEMA

2 DISTRIBUIR OS CONTEÚDOS AOS PAIS

3 PROMOVER RODAS DE CONVERSA ENTRE ELES

1 SENSIBILIZAR SOBRE O TEMA

Clique e faça o download

Organizem sessões de treinamento e passem os vídeos do projeto e logo depois os vídeos de sensibilização com os especialistas. Também é importante conhecerem os conteúdos que serão entregues às famílias.

CERTIFICADO

BOTTON

CONVITE

APRESENTAÇÃO SERVIDORES

BADGE

2 CAMISETAS

VÍDEOS COM
ESPECIALISTAS

2 DISTRIBUIR CONTEÚDOS PARA OS PAIS

Clique e faça o download

IMPRESSOS

APLICADOS E ENTREGUES
EM EQUIPAMENTOS PÚBLICOS

CARTAZ LEI

CARTAZ PAI

FOLHETO

FÍSICOS

ENTREGUE PARA O CUIDADOR VIA SERVIÇOS PÚBLICOS, em momentos oportunos, como, por exemplo, consulta do pré-natal, via visitadores da assistência, encontros dos programas sociais, etc.

PANINHO BOCA

PANO DE PRATO

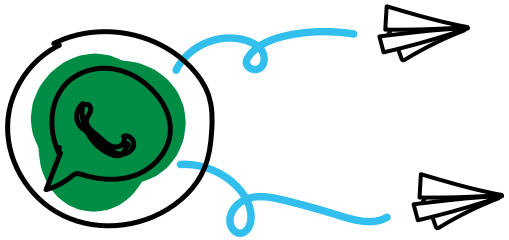
DIGITAIS

ENTREGUE 2x NA SEMANA VIA WHATSAPP

JORNADA 8 MENSAGENS PRÉ-NATAL - SOU PAI E AGORA
essa jornada tem foco no pré-natal e parto, por isso existe a preferência de ser entregue via Saúde, ou outros programas que consigam identificar e enquadrar apenas as gestantes e os futuros pais

JORNADA 8 MENSAGENS GERAIS - PAI PRESENTE
a jornada Pai Presente é mais genérica sobre a fase em que se encontra o bebê, e ela aborda a paternidade de forma mais ampla. Por isso é ainda mais flexível sobre possíveis secretarias e canais. Selecionem programas sociais e oportunidades de mídia e eventos que sejam possíveis grandes transmissores de conteúdos para os homens no município

JORNADA 8 MENSAGENS PRÉ-NATAL – **SOU PAI E AGORA**



Essa jornada é composta de **cards, legendas e áudios**

1 - Converse com sua parceira

2 - Participe das tarefas domésticas

3 - Ajude sua parceira a se alimentar bem

4 - Escrevam uma carta

5 - Faça uma lista de perguntas para o médico

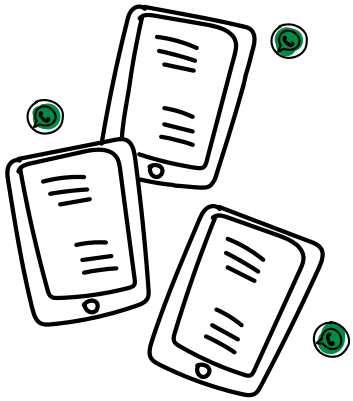
6 - Pratique o contato pele a pele e cante para o bebê

7 - Prepare-se para o dia do parto

8 - Dê suporte emocional

Você encontra os arquivos no drive organizados em pastas por dia, incluindo sugestão de legendas

JORNADA 8 MENSAGENS GERAIS –
PAI PRESENTE



Essa jornada é composta de **cards, legendas, vídeos e figurinhas**

1 - Pacto da paternidade boa

2 - Nem que seja quinze minutos

3 - Nada de guerra

4 - Coisa de pai

5 - Criando memórias

6 - Tal pai, tal filho

7 - Conte histórias

8 - Não tenha vergonha de se emocionar

TUTORIAL DE COMO DISTRIBUIR O CONTEÚDO VIA WHATSAPP

1. ELEGER UM RESPONSÁVEL

Eleger um responsável para liderar um grupo ou lista de transmissão de WhatsApp com os servidores envolvidos

2. ENTRAR NO SITE E BAIXAR OS CONTEÚDOS EM UM COMPUTADOR

2.1 Entrar no site do Pé de Infância, www.pedeinfancia123.com.br

2.2 Clicar na caixa de ferramentas Papai tá Aqui

2.3 Clicar no botão baixar jornada de WhatsApp e Instagram

2.4 Selecionar e clicar no folder da jornada que deseja baixar

* o folder selecionado será compactado e baixado no seu computador

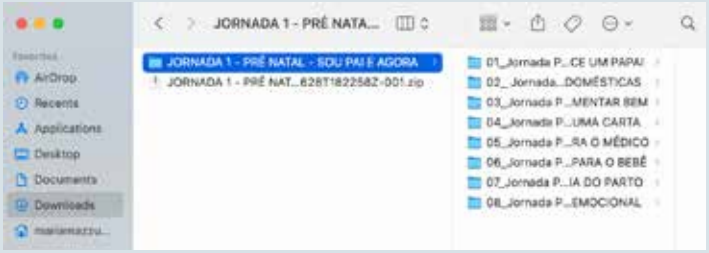
TUTORIAL DE COMO DISTRIBUIR O CONTEÚDO VIA WHATSAPP

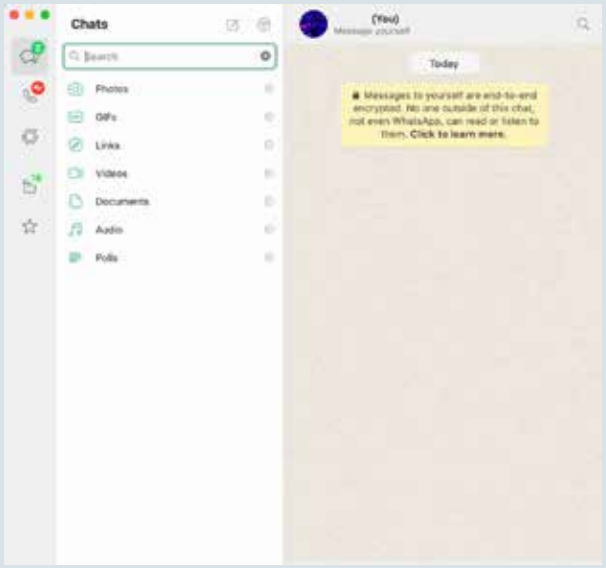
3. SUBIR OS CONTEÚDOS NO WHATSAPP VERSÃO WEB

3.1 Descompactar o arquivo baixado no seu computador
* a jornada ficará disponível no seu computador, dentro de um folder com subfolders dia a dia

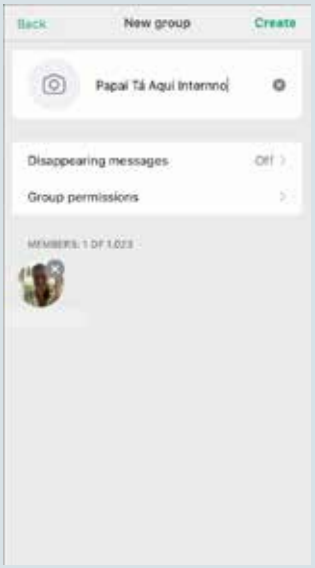
3.2 Abrir o WhatsApp WEB e iniciar uma conversa com você mesmo ou criar um grupo com um membro da sua equipe

3.3 Dia a dia selecionar os arquivos na ordem sugerida e compartilhar os mesmos na conversa





OU



TUTORIAL DE COMO DISTRIBUIR O CONTEÚDO VIA WHATSAPP

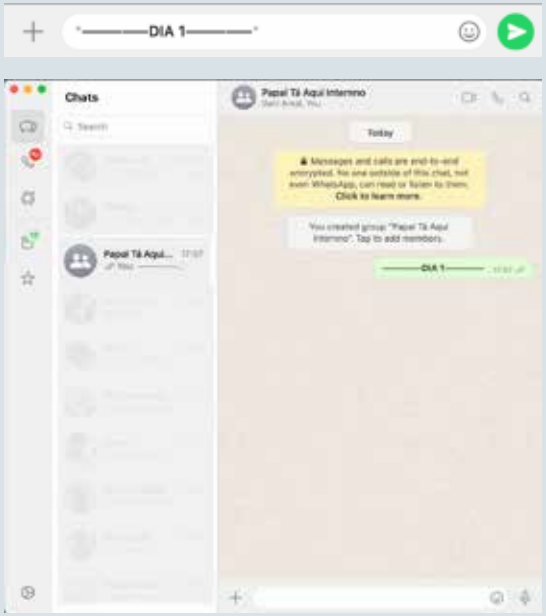
3. SUBIR OS CONTEÚDOS NO WHATSAPP VERSÃO WEB

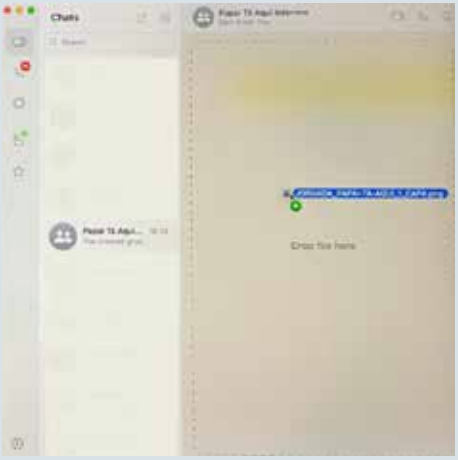
3.3 Dia a dia selecionar os arquivos na ordem sugerida e compartilhá-los na conversa

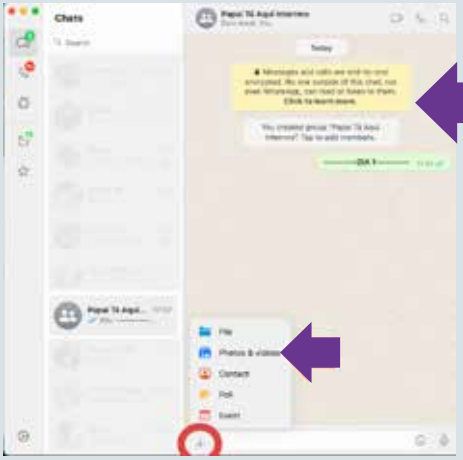
- Antes de iniciar o envio de cada dia, mande a mensagem:

  ---------DIA X--------

  Para que cada dia fique identificado. Os conteúdos estão organizados por dia no site. Cada dia é composto por uma ou mais imagens/vídeos/áudio/figurinhas e de uma legenda







TUTORIAL DE COMO DISTRIBUIR O CONTEÚDO VIA WHATSAPP

3. SUBIR OS CONTEÚDOS NO WHATSAPP VERSÃO WEB

3.3 Dia a dia selecionar os arquivos na ordem sugerida e compartilhá-los na conversa

- Para subir as legendas, abra-as em seu computador, copie o texto e cole na conversa

4. COMPARTILHAR A JORNADA COM OS SERVIDORES QUE IRÃO TRANSMITI-LAS AOS PAIS

4.1 Criar um grupo com os servidores envolvidos. O grupo pode ser interativo ou apenas liberado para Admins comentar

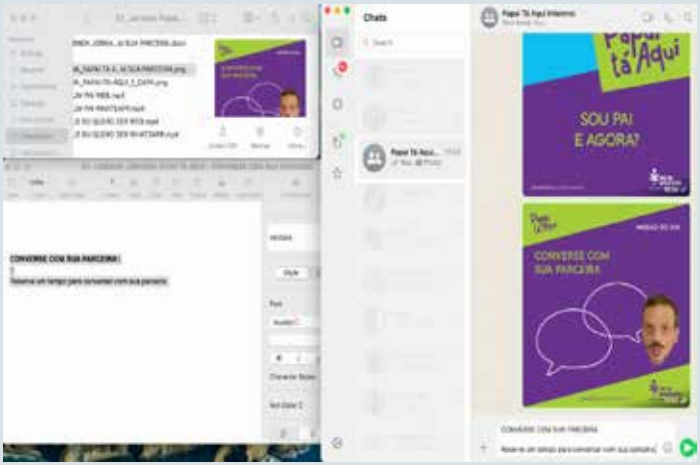
4.2 Aguardar que todos os servidores entrem no grupo para iniciar a interação, pois os participantes só podem acessar conteúdos compartilhados depois de seu ingresso

4.3 Atualizar descrição do grupo. Colocar na descrição do grupo links que facilitem o acesso aos conteúdos

4.4 Enviar mensagem de boas vindas com orientações de participação para orientá-los sobre forma e frequência de compartilhamento com os pais. Pedir que acessem o conteúdo no mesmo dia do envio para que ele não fique indisponível

4.5 Encaminhar os conteúdos da jornada dia a dia

* acesse também o anexo da apresentação para LIDERANÇA PAPAI TÁ AQUI, para ver o tutorial ilustrado:



3 PROMOVER RODAS DE CONVERSA COM OS HOMENS

UTILIZE OS VÍDEOS DA SEGUNDA JORNADA – "PAI PRESENTE" PARA ASSISTIR COM OS PAIS E INICIAR AS CONVERSAS.

RECOMENDAMOS A REALIZAÇÃO DE ENCONTROS QUINZENAIS.

SE FOR NECESSÁRIO PRIORIZAR ALGUNS DOS VÍDEOS DA JORNADA, SUGERIMOS:

O PAI QUE QUERO SER
COISA DE HOMEM
NADA DE GUERRA
NEM QUE SEJA 15 MINUTOS

Também pode ser muito interessante utilizar os vídeos da sensibilização dos profissionais.

As rodas de conversa são oportunidades valiosas para criar uma rede de apoio e fortalecer a parceria entre os pais. Ao abrir espaço e fornecer informações para discussão sobre os conteúdos distribuídos, você estará promovendo uma paternidade ativa e um cenário favorável a relações familiares mais saudáveis. É importante prezar por um ambiente livre de culpa e julgamentos, é importante que este homem se sinta seguro e acolhido, só assim será possível que ele se abra e alcance a real mudança de comportamento.

DICAS PARA AS RODAS DE CONVERSA

Passo 1: Planejamento

Estabeleça a duração da roda de conversa e a disponibilidade de recursos, como projetor, cartazes, materiais de apoio, etc.

Passo 2: Divulgação

- Informe as famílias sobre a roda de conversa com antecedência, enviando convites, panfletos ou utilizando os canais de comunicação da escola (murais, grupos de WhatsApp, e-mail).
- Explique brevemente os temas que serão abordados e a importância da participação dos pais.

Passo 3: Estrutura da roda de conversa

- Prepare um ambiente acolhedor, com cadeiras dispostas em círculo para promover a interação e o diálogo.
- Inicie a roda de conversa com uma breve introdução sobre o propósito do encontro e a importância dos temas em discussão.
- Estabeleça algumas regras básicas, como respeitar o tempo de fala de cada participante e manter um ambiente de escuta ativa.

Passo 4: Paternidade positiva e ativa

- Explique a importância das interações afetivas e positivas entre pais e filhos.
- Assistam aos conteúdos juntos.

Passo 5: Diálogo e troca de experiências

- Promova a participação ativa das famílias, incentivando-as a compartilhar suas experiências, dúvidas e desafios relacionados aos temas abordados.
- Esteja aberto para ouvir diferentes perspectivas e estimule a interação entre os participantes, permitindo que eles troquem ideias e se apoiem mutuamente.

Passo 6: Encerramento

- Faça um resumo dos principais pontos discutidos e das conclusões alcançadas durante a roda de conversa.
- Agradeça a participação das famílias e reforce a importância delas como parceiras na educação e no desenvolvimento das crianças.

Passo 7: Avaliação e continuidade

- Peça feedback aos participantes sobre a roda de conversa, avaliando o que foi positivo e identificando possíveis melhorias para encontros futuros.
- Considere a possibilidade de realizar rodas de conversa regulares, abordando diferentes temas relevantes para a primeira infância.

Ah, e vocês também podem convidar profissionais das áreas de saúde e assistência social para participarem!

Dados que incentivamos o município a captar

MONITORAMENTO

> quem responde: liderança
Papai tá Aqui por área
T1 - formulário ao final do ciclo

Profissionais sensibilizados
• Quantidade
• Área de atuação (saúde, assistência social, educação...)
• Servidor efetivo ou não
• Gênero
• Quais atividades/materiais/conteúdos

Homens alcançados
• Quantidade
• Área de alcance (saúde, assistência social, educação...)
• Quais atividades/materiais/conteúdos?

AVALIAÇÃO

Processo
> quem responde: homens/pais participantes
T1 - formulário ao final do ciclo (mesmo formulário de resultado)
• Satisfação com a intervenção

Resultado
> quem responde: homens/pais participantes
T1 - formulário ao final do ciclo (mesmo formulário de processo)
• Conscientização e instrumentalização

Impacto
> acompanhamento dos indicadores das áreas dos serviços públicos (antes / depois)
• Mudança de comportamento

UMA CAIXA FLEXÍVEL

A caixa de ferramentas Papai tá Aqui foi desenhada para contemplar diversas oportunidades dentro dos programas dos municípios.

Os conteúdos também podem ser utilizados em outras secretarias e canais, como, por exemplo, a comunicação da prefeitura, eventos culturais da cidade, etc.

E fiquem à vontade para criar novas estratégias, canais e formatos localmente!

O Papai tá Aqui é de vocês!

um pai presente muda tudo

Papai tá Aqui

ESTE PROJETO É UMA FONTE ABERTA PARA TODOS OS MUNICÍPIOS DA REDE URBAN95 QUE ASSUMIREM O COMPROMISSO COM A PRIMEIRA INFÂNCIA. PEDIMOS A TODOS QUE TÊM ACESSO ÀS CAIXAS DE FERRAMENTAS O COMPROMISSO PESSOAL DE COMPARTILHAR ESTE CONTEÚDO VALIOSO COM COLEGAS DA REDE PARA FORTALECER A NOSSA AÇÃO E MELHORAR OS PRIMEIROS ANOS DE VIDA DAS CRIANÇAS DO SEU MUNICÍPIO, DO NOSSO PAÍS E DO MUNDO.

VAMOS JUNTOS?

com apoio
URBAN95

PÉ DE INFÂNCIA
Apoio e informação para quem cuida