

um pai presente
muda tudo

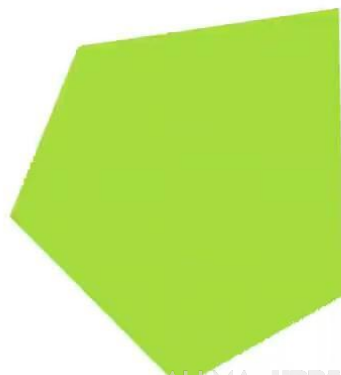
Papai
tá Aqui

Paternidade Positiva

 **PÉ DE
INFÂNCIA**
Apoio e informação para quem cuida

URBAN95 ALLMA

9



um pai presente
muda tudo

Papai
tá Aqui

com apoio

URBAN95



**PÉ DE
INFÂNCIA**

Apoio e informação para quem cuida

Bem vindas
Bem vindos





Apoio e informação para quem cuida

URBAN95T **ALLMA**

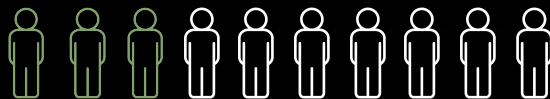
Um programa que já tem mais de 3 anos e trabalha temas urgentes, tendo como princípio A INTERAÇÃO POSITIVA entre cuidador e crianças.

Cuidar de quem cuida é urgente.

Ao disponibilizar tecnologias pedagógicas desenvolvidas por teóricos especializados e testadas pela comunidade, os municípios incluem em seus programas e secretarias ações desenhadas para somarem com o plano institucional já existente e trazerem resultados a curto prazo.

você já parou
para pensar que
a masculinidade
e a violência
andam juntas?

Os homens sofrem,
mas sofrem
calados e sozinhos.



7 em cada 10 homens

NÃO conversam sobre seus maiores medos
e dúvidas com os amigos

95% DA POPULAÇÃO
PRISIONAL
NO BRASIL

70% DOS PACIENTES COM
ALCOOLISMO

HOMENS SE SUICIDAM
4X MAIS QUE AS MULHERES

79 ♀
anos

72 ♂
anos

dados Brasil // fontes: Revista Pais e Filhos (2019) | Relatório Sistema Penitenciário (2023) | Ministério da Saúde (2021) | Hospital Albert Einstein | IBGE (2022)

aproximadamente
80% dos homens
se tornarão pais
biológicos em
algum momento
de suas vidas

quase um a cada quatro
(23,3%) pais de crianças
com menos de seis anos
ou com suas parceiras
grávidas declararam não
acompanhar o pré-natal
delas

registro mais de 172 mil
certidões de nascimento
sem o nome dos pais em
2023 - 470 por dia - o
maior número desde 2016
- um aumento de 24,5%
da ausência paterna nos
últimos sete anos



para toda
a violência e o
adoecimento
físico e emocional
do homem há um
ponto de inflexão:
a paternidade



pai presente

Está mais que provado que crianças que têm vínculos fortes com seus pais têm mais saúde, alegria e chances de se desenvolverem plenamente. E médicos relatam que para cuidar de uma criança o homem começa a se cuidar melhor, a se abrir para as emoções e relações afetivas e presta mais atenção em seus hábitos. Homens que exercem uma paternidade ativa vivem mais e melhor!

Participar do pré-natal, estar presente no parto, dividir os cuidados cotidianos com a parceira e ter ao menos quinze minutos por dia de atenção plena como o bebê dizendo: Papai Tá Aqui pra você é o começo de tudo.



Papai
tá Aqui

Renato Nogueira
professor doutor em filosofia UFRJ

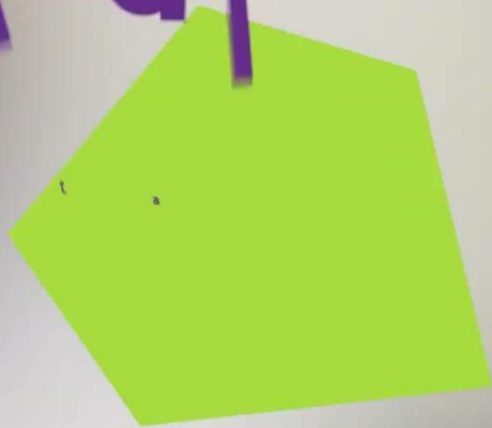
Um Pai Presente Muda Tudo!

Vamos saber mais
sobre o assunto
em videoaulas de
sensibilização para
o tema?



Abílio Martins
médico da família SUS -
Hospital Albert Einstein

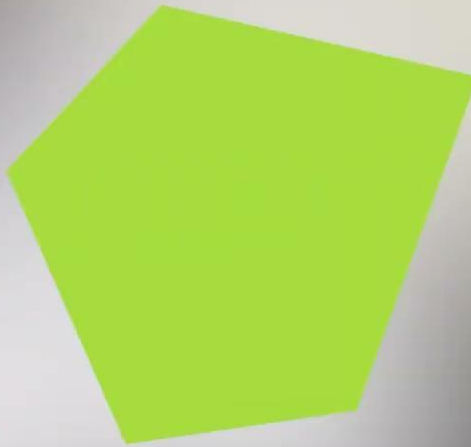
Pap i



P

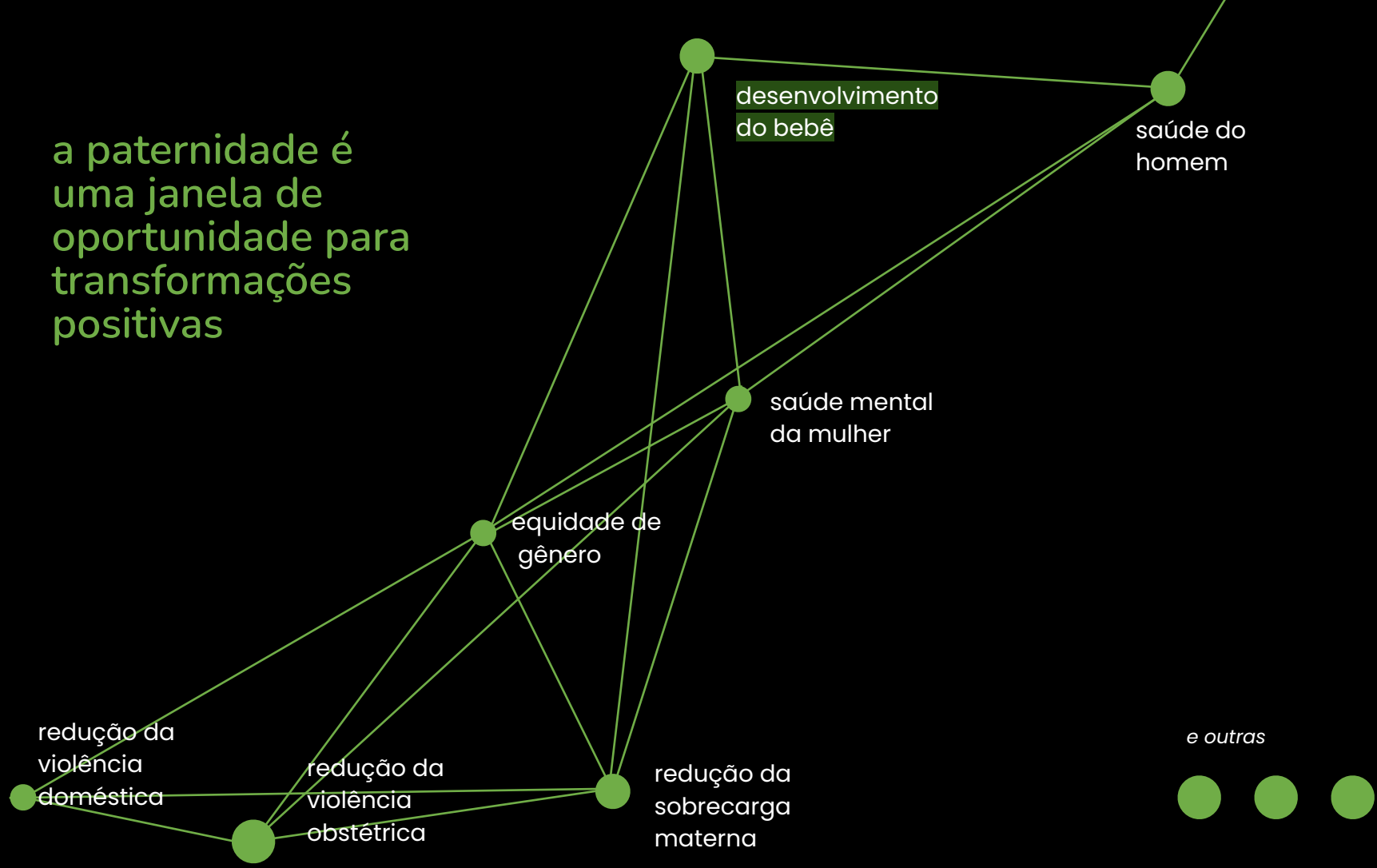
a

P



a paternidade ativa
impacta na saúde do
homem, na saúde
mental da família e na
base da sociedade

a paternidade é
uma janela de
oportunidade para
transformações
positivas



Quando um Pai nasce

P



Pai dê o peito

9



Pai e a última palavra

9



Papai tá Aqui

um pai presente
muda tudo

com apoio
URBAN95

 **PÉ DE
INFÂNCIA**
Apoio e informação para quem cuida

objetivos

aumentar a presença do
homem no pré-natal
(feminino e masculino)

aumentar presença de
homens no parto

aumentar a presença do
homem nas tarefas
cotidianas familiares

fomentar interação
Positiva com qualidade
pelo menos 15 diários

agoras vamos conhecer
os conteúdos que
iremos entregar ao pai

conteúdos para o pai

um pai presente
muda tudo
Papai tá Aqui

impresso

APLICADO E
ENTREGUE EM
EQUIPAMENTO
PÚBLICO

Dicas Impressas



- CARTAZ LEI
- CARTAZ PAI
- FOLHETO

físico

ENTREGUE PARA O
CUIDADOR VIA
SERVIÇO PÚBLICO

Kit Pai Presente



- PANINHO BOCA
- PANO DE PRATO

digital

SUGESTÃO
ENTREGUE 2x NA
SEMANA VIA
WHATSAPP PARA
CUIDADORES

Jornada de WhatsApp E Instagram



- JORNADA 8
MENSAGENS PRÉ
NATAL - SOU PAI E
AGORA
- JORNADA 8
MENSAGENS
GERAIS - PAI
PRESENTE

RODAS DE CONVERSAS COM OS CUIDADORES

IMPRESSO

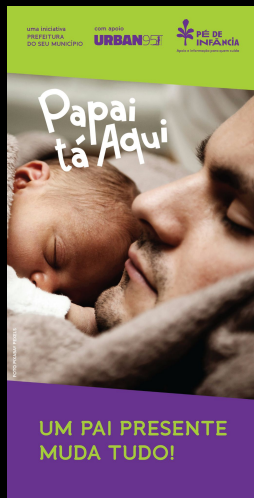
CARTAZ LEI
CARTAZ PAI
FOLHETO

FÍSICO

PANINHO BOCA
PANO DE PRATO

DIGITAL

JORNADA PRÉ NATAL
JORNADA GERAL



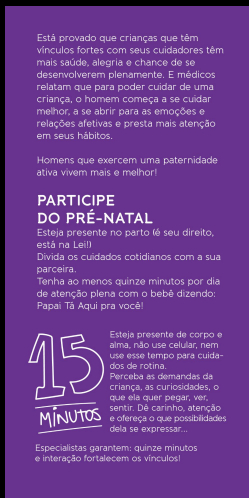
UM PAI PRESENTE
MUDA TUDO!



VAI SER PAPAI?

1. Participe do pré-natal
2. Faça o pré-natal do homem
3. Esteja presente no parto
4. Divida os cuidados cotidianos com a parceira
5. Ofereça tempo de qualidade diário com o bebê e repita sempre: Papai Tá Aqui

UM PAI PRESENTE MUDA TUDO



Está provado que crianças que têm vínculos fortes com seus cuidadores têm mais saúde, alegria e chance de se desenvolverem plenamente. E médicos relatam que para poder cuidar de uma criança, o homem começa a se cuidar melhor, a se abrir para as emoções e relações afetivas e presta mais atenção em seus hábitos.

Homens que exercem uma paternidade ativa vivem mais e melhor!

PARTICIPE DO PRÉ-NATAL

Esteja presente no parto! É seu direito, está na Lei!
Divida os cuidados cotidianos com a sua parceira.
Tenha ao menos quinze minutos por dia de atenção plena com o bebê dizendo: Papai Tá Aqui pra você!

15
MINUTOS

Esteja presente de corpo e alma, não use celular; nem use esse tempo para cuidados de rotina.
Perceba as demandas da criança, as curiosidades, o que ela quer: papai, vai, sentir, lá, carinho, atenção e ofereça o que possibilidades dela se expressar...

Especialistas garantem: quinze minutos e interação fortalecem os vínculos!



ATENÇÃO, PAPAI: você conhece a lei do acompanhante?

A Lei 14.737/23, publicada no Diário Oficial da União, assegura as mulheres o direito de serem acompanhadas durante o parto.

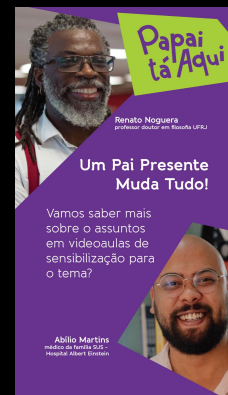
A Lei 14.737/23 também garante o direito de o pai estar presente no parto, desde que o parto seja realizado em uma unidade hospitalar ou em uma unidade de saúde que ofereça atendimento obstétrico. A Lei também garante o direito de o pai estar presente no parto, desde que o parto seja realizado em uma unidade hospitalar ou em uma unidade de saúde que ofereça atendimento obstétrico.



ALLMA URBAN951



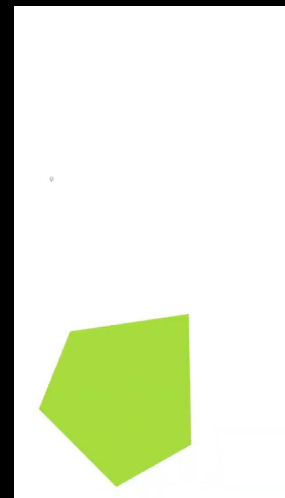
Renato Nogueira



Um Pai Presente Muda Tudo!

Vamos saber mais sobre o assunto em videoaulas de sensibilização para o tema?

Abílio Martins
médico de família UFF
Instituto Albert Einstein



SOU PAI E AGORA?

padre@casal123.com.br



JORNADAS DE CONTEÚDOS PARA O PAI



Ênio Cavalcante

ator/transmissor

Papai tá Aqui

Ator desde 1997, estudou na Escola Municipal Professor Antônio Severiano de Araújo e participou da primeira oficina de teatro com a professora Iranir Alves, a atuação no Grupo de Teatro Facetas, Mutretas e Outras Histórias, e a atuação em produções da TV Globo, no curta metragem Sideral - indicado à Palma de Ouro em Cannes, e do personagem Jeremias na série "Cangaço Novo" da plataforma Prime Vídeo.

Atuou em:

Cangaço Novo Amaz

O Delegado Cinemoscópio

Sideral GloboPlay

Fim de Semana no Paraíso Selvagem

O Alecrim e o Sonho

Guerreiros do Sol, Globoplay

Jornada SOU PAI E AGORA?

(foco no pré-natal e parto)

JORNADA 1

"Sou Pai e Agora"

LISTA DE TRANSMISSÃO OU GRUPOS

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

LEGENDA

+

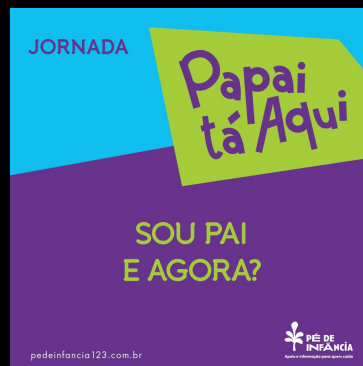
ÁUDIO

+

2 VÍDEOS PAPAI

TÁ AQUI

- O pai que eu quero ser
- Nasce um Papai



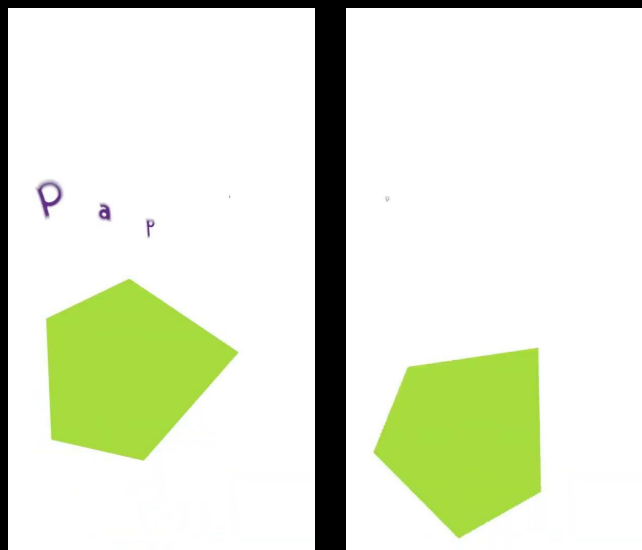
DIA 1

NASCE UM PAPAI
O PAI QUE EU QUERO SER

CONVERSE COM SUA PARCEIRA



Reserve um tempo para conversar
com sua parceira.



JORNADA 1

"Sou Pai e Agora"

LISTA DE TRANSMISSÃO OU GRUPOS

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

LEGENDA

+

ÁUDIO



DIA 2

PARTICIPE DAS TAREFAS DOMÉSTICAS

se ofereça para carregar peso e fazer alguma atividade que exige mais esforço físico.

JORNADA 1

"Sou Pai e Agora"

LISTA DE TRANSMISSÃO OU GRUPOS

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

LEGENDA

+

ÁUDIO



DIA 3

AJUDE SUA PARCEIRA A SE ALIMENTAR BEM

Escolha uma refeição para preparar hoje e depois lave a louça.

JORNADA 1

"Sou Pai e Agora"

LISTA DE TRANSMISSÃO OU GRUPOS

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

LEGENDA

+

ÁUDIO



DIA 4

ESCREVAM UMA CARTA

Visualize-se como o pai que deseja ser para seu filho ou filha.

JORNADA 1

"Sou Pai e Agora"

LISTA DE TRANSMISSÃO OU GRUPOS

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

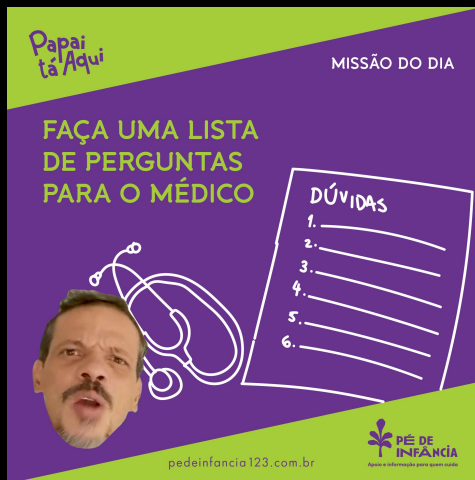
CARD

+

LEGENDA

+

ÁUDIO



DIA 5

FAÇA UMA LISTA DE PERGUNTAS PARA O MÉDICO

Estejam preparados para a próxima consulta médica.

JORNADA 1

"Sou Pai e Agora"

LISTA DE TRANSMISSÃO OU GRUPOS

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

LEGENDA

+

ÁUDIO



DIA 6

PRATIQUE O CONTATO PELE A PELE E CANTE PARA O BEBÊ

Desfrute com sua parceira esse momento de conexão.

JORNADA 1

"Sou Pai e Agora"

LISTA DE TRANSMISSÃO OU GRUPOS

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

LEGENDA

+

ÁUDIO



DIA 7

PREPARE-SE PARA O DIA DO PARTO

Mantenha contato com familiares e amigos que possam oferecer suporte.

JORNADA 1

"Sou Pai e Agora"

LISTA DE TRANSMISSÃO OU GRUPOS

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

LEGENDA

+

ÁUDIO



DIA 8

DÊ SUPORTE EMOCIONAL

Esteja atento aos sinais de parto e saiba como agir quando chegar o momento.

Jornada PAI PRESENTE

(mais genérica sobre a fase do bebê)

JORNADA 2

"Pai Presente"

PROGRAMA ESCOLHIDO

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

LEGENDA

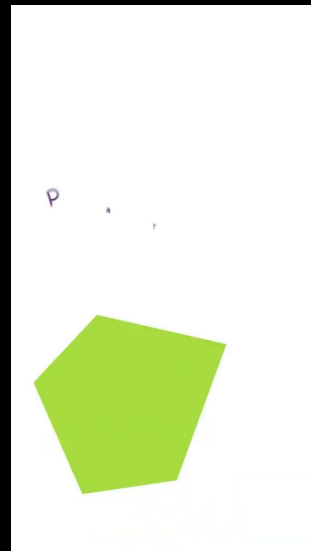
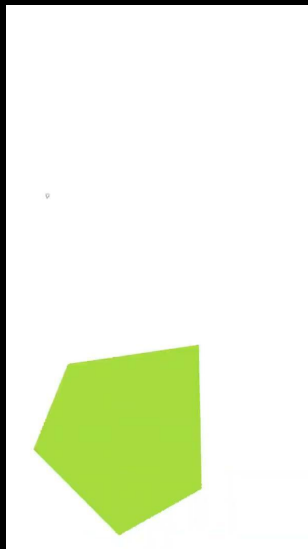
+

2 VÍDEOS

+

FIGURINHA

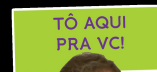
o pai que eu quero ser



DIA 1

PACTO DA PATERNIDADE BOA

Quem faz o pacto da presença paterna sempre vai olhar para todas as crianças e VER com o cuidado de um pai, vai respeitar, ensinar e proteger sempre.



JORNADA 2

"Pai Presente"

PROGRAMA ESCOLHIDO

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

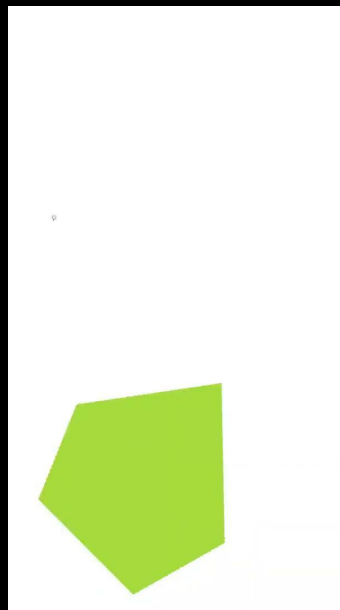
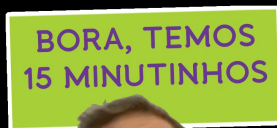
LEGENDA

+

VÍDEO

+

FIGURINHA



DIA 2

NEM QUE SEJA QUINZE MINUTOS

Vou deixar essa dica pra você: deixe de lado celular, boleto, preocupação, olhe para a sua filha ou seu filho no olho e diga: pronto, PAPAI tá aqui pra você.

JORNADA 2

"Pai Presente"

PROGRAMA ESCOLHIDO

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

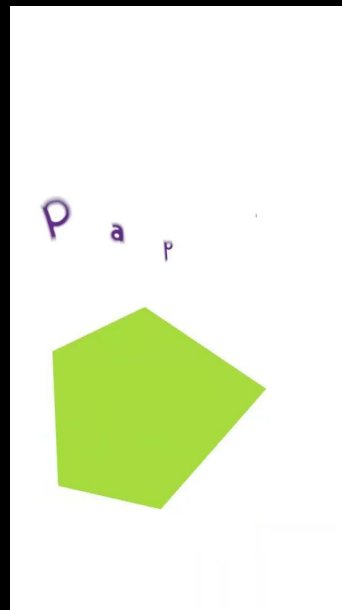
LEGENDA

+

VÍDEO

+

FIGURINHA



DIA 3

NADA DE GUERRA

Imagina que coisa boa você chegar em casa e dizer: "Papai tá aqui". E isso é uma alegria na vida do seu filho ou da sua filha e nunca um medo.

JORNADA 2

"Pai Presente"

PROGRAMA ESCOLHIDO

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

LEGENDA

+

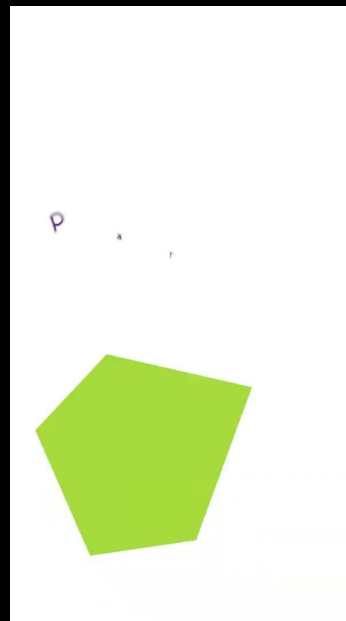
VÍDEO

+

FIGURINHA



BORA PASSEAR?



DIA 4

COISA DE PAI

Homem tem que ter coragem sim, coragem pra dizer EU SOU PAI PRESENTE, e tem que ser forte sim, forte para aprender o que não sabe.

JORNADA 2

"Pai Presente"

PROGRAMA ESCOLHIDO

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

LEGENDA

+

VÍDEO

+

FIGURINHA



CADÊ
O NENÉM?



DIA 5

CRIANDO MEMÓRIAS

Diversão é bom e todo mundo gosta, né? E dá pra gente aprender desde cedo a incluir nossos filhos em alguns passeios que a gente gosta de fazer sozinho.

JORNADA 2

"Pai Presente"

PROGRAMA ESCOLHIDO

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

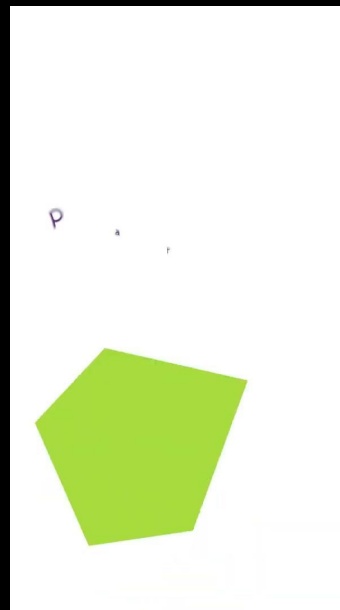
LEGENDA

+

VÍDEO

+

FIGURINHA



DIA 6

TAL PAI, TAL FILHO

Veste a capa do Pai Presente que cria dando bons exemplos, que cria sem gritos, violência e humilhação.

JORNADA 2

"Pai Presente"

PROGRAMA ESCOLHIDO

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

LEGENDA

+

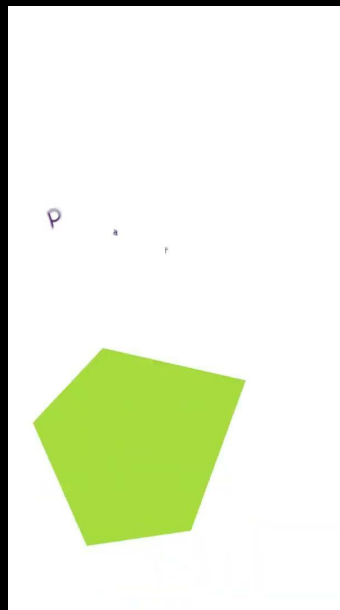
VÍDEO

+

FIGURINHA



HORA DA HISTÓRIA!



DIA 7

CONTE HISTÓRIAS

Tem três coisas maravilhosas que a gente pode fazer com nossos filhos. A gente pode cantar, brincar e, meu preferido: contar história.

JORNADA 2

"Pai Presente"

PROGRAMA ESCOLHIDO

8 MENSAGENS ZAP

= 8 disparos de conteúdo

= 2 x / semana

4 semanas

CARD

+

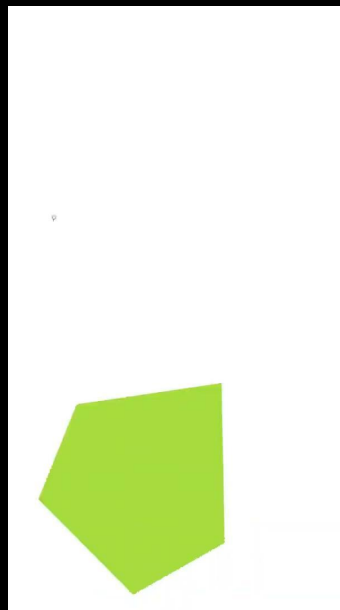
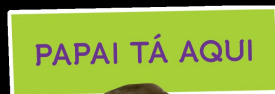
LEGENDA

+

VÍDEO

+

FIGURINHA



DIA 8

NÃO TENHA VERGONHA DE SE EMOCIONAR

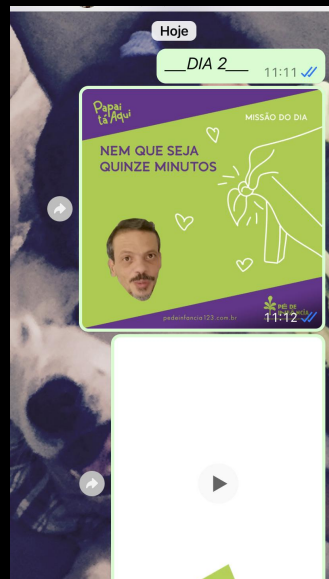
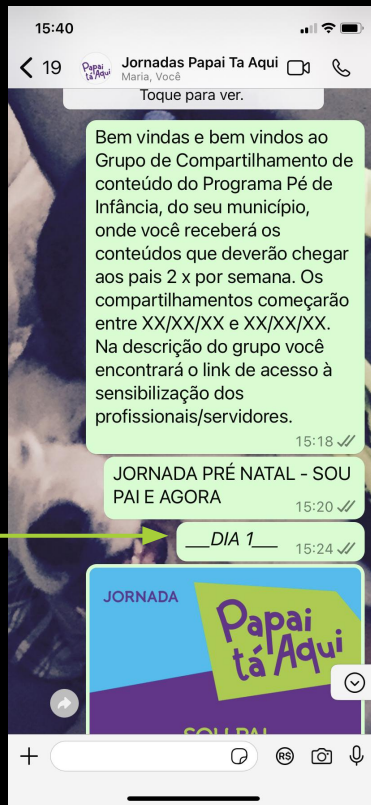
Você já reparou que desde que a gente é pequeno a gente aprende a ser um homem forte e brabo.

E pouca gente ensina aos homens sobre sentimentos?

Envio das Jornadas ao pai

Envio das Jornadas para os pais

1. vocês receberão os conteúdos organizados por dia
2. a recomendação é que enviem para os pais 2 x por semana nos grupos ou listas de transmissão com eles
3. quando possível o contato presencial com os pais na rotina, conversem sobre os conteúdos, os incentivem a usufruir, refletir e agir



Rodas de conversa

RODAS DE CONVERSA

promover as rodas de conversa com os homens

UTILIZEM OS VÍDEOS DA JORNADA - PAI PRESENTE
PARA ABRIR AS CONVERSAS

RECOMENDAMOS A REALIZAÇÃO DE RODAS
QUINZENAIS

(assistir junto aos vídeos e conversar sobre eles)

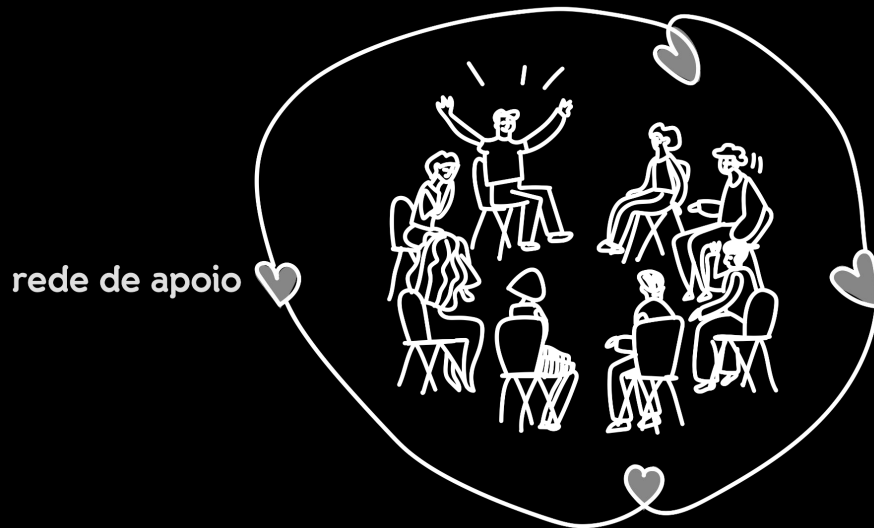
SUGESTÃO:

O PAI QUE QUERO SER
COISA DE HOMEM
NADA DE GUERRA
NEM QUE SEJA 15 MINUTOS



É muito interessante também utilizar os vídeos da sensibilização com os especialistas que vocês assistiram aqui

As rodas de conversa são oportunidades valiosas para criar uma rede de apoio e fortalecer a parceria entre os pais. Ao abrir espaço e fornecer informações para discussão sobre os conteúdos distribuídos, você estará promovendo uma paternidade ativa e um cenário favorável a relações familiares mais saudáveis.



Dicas para as rodas de conversa

PASSO 1: PLANEJAMENTO

Agenda, duração, recursos, materiais de apoio

PASSO 2: DIVULGAÇÃO

Convites, panfletos com antecedência - explique brevemente os temas que serão abordados e a importância da participação dos pais

PASSO 3: ESTRUTURA DA RODA DE CONVERSA

Cadeiras em círculo para promover a interação e o diálogo

Introdução sobre o propósito do encontro e a importância dos temas em discussão

Regras básicas

PASSO 4: ABORDAGEM DO TEMA

Reflexão, dados e importância do tema

PASSO 5: DIÁLOGO E TROCA DE EXPERIÊNCIAS

Participação ativa dos pais - troca de experiências, dúvidas, desafios e práticas

PASSO 6: ENCERRAMENTO

Resumo dos principais pontos discutidos e das conclusões

Agradecimento

PASSO 7: AVALIAÇÃO E CONTINUIDADE

Feedback dos pais e ajustes nas dinâmicas

VAMOS
JUNTOS ?

para dúvida e
organização do
compartilhamento
contate o líder
Papai Tá Aqui
da sua secretaria.

ANEXO

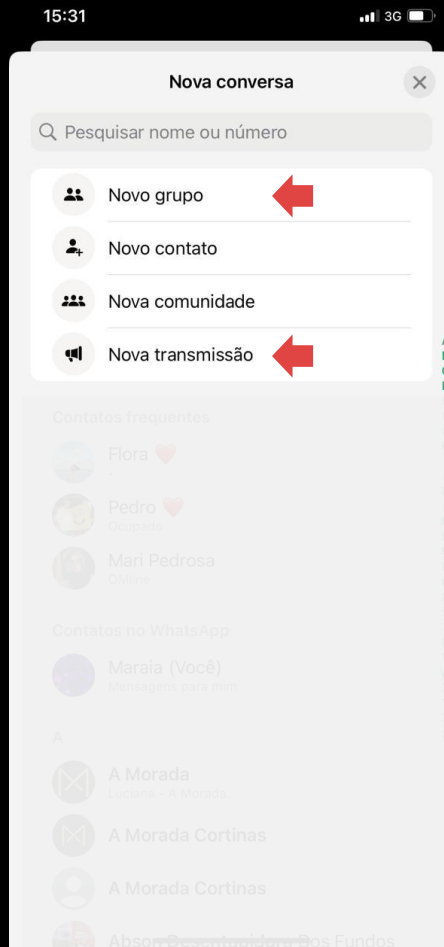
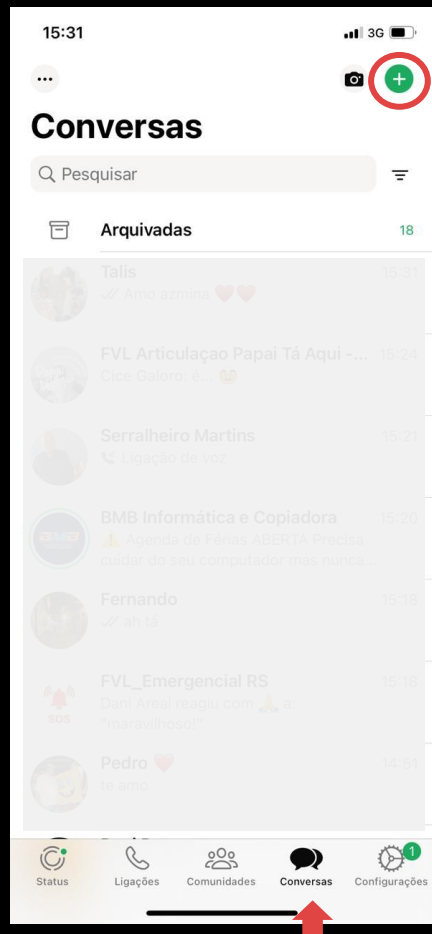
tutorial de como criar um grupo ou lista de transmissão no WhatsApp

1. Abra o WhatsApp no celular, selecione a aba "Conversas", clique no ícone "+", selecione se deseja criar um grupo ou lista de transmissão. Toque em "Novo grupo" ou "Nova transmissão"; Escolha os contatos que deseja adicionar; No caso de Grupo, dê um nome ao grupo; Clique em "Criar"; Pronto! O grupo ou a lista de transmissão estão criados e você já pode enviar mensagens.

CARACTERÍSTICAS

Grupo: um grupo de WhatsApp nada mais é do que um espaço virtual reservado para determinado contingente de pessoas. Isso significa que todos os membros deste espaço terão acesso, simultaneamente, a todas as mensagens e arquivos ali enviados. Se necessário, é possível restringir o grupo para que apenas administradores possam enviar mensagens. O software permite a adição de até 1.024 pessoas em um mesmo grupo.

Lista de Transmissão: de forma geral, ela permite que um usuário envie simultaneamente uma mesma mensagem a vários contatos salvos. Para que o envio seja bem sucedido, é necessário que o destinatário também tenha seu número salvo. Até o momento, é possível adicionar até 256 contatos em cada lista de transmissão. A diferença da lista de transmissão para os grupos é que a lista é uma via de mão única para comunicação: apenas o criador da lista pode enviar mensagens. Caso o destinatário responda, um chat deve abrir para a conversa entre ambos, de maneira que os demais destinatários não tem qualquer contato entre si.





um pai presente
muda tudo
**Papai
tá Aqui**

**Paternidade
Positiva**



Apoio e informação para quem cuida

URBAN95 **ALLMA**